



Crédit photo : Virgo

-15, la part du lion - Page 2

Retour sur le parcours incroyable des moins de 15 ans de l'AMHBB cette saison, qui ont définitivement un appétit sans fin !

CHABALA : tir en suspension à six mètres qui consiste à faire croire à un tir bas pour placer la balle au-dessus de la tête du gardien.



Crédit photo : Yohann

Une montagne de papier -

Page 4

Le carton de l'événement écolo



Crédit photo : Frédo

Parlons hand - Page 5

L'interview de nos dirigeants en herbe

Le reste des titres

L'édito du Prez	Page 2
Les coaches à l'école	Page 3
Le nouveau blason	Page 3
Le Croq'tout	Page 4
Arbitrage	Page 6
Loto, record battu !	Page 6
La source de Jouvence	Page 7
L'AMH'actif	Page 7
Sacs en vrac !	Page 8
Le Petit Poucet	Page 8
Agenda	Page 8

La voici, la voilà ... la nouvelle formule du Chabala !

La commission communication de l'AMHHB est heureuse de vous présenter la toute nouvelle formule du Chabala. C'est avec une immense fierté que nous reprenons le flambeau du journal bimensuel de l'association, dont le premier exemplaire date de janvier 1996. Notre objectif sera de vous informer sur la vie et les manifestations du club, ses ambitions, de vous présenter ses adhérents au travers d'interviews et de portraits, et bien évidemment de vous donner la parole !

Toute l'équipe de rédaction vous souhaite une bonne lecture !

La Rédac'



-15, la part du lion

Rien n'arrête nos jeunes -15 cette saison ! Après avoir largement survolé la deuxième phase de son championnat départemental sans une seule fausse note (13 victoires pour 13 rencontres) – en explosant au passage le record de buts marqués dans l'histoire du club, avec 531 balles au fond des filets adverses –, et après avoir été sacrés champions de Seine-Maritime le 21 mai, l'équipe s'est envolée vers la phase finale de la coupe interdépartementale de la région Normandie.



Crédit photo : Frédo

Mais si leur prestation ne leur a pas permis de ramener la coupe à la maison, nos jeunes lions peuvent néanmoins se consoler avec cette magnifique place de vice-champions de Normandie, en n'ayant subi aucune défaite face à ces redoutables adversaires.

Merci les garçons ! Continuez sur cette belle lancée !

Doudz



L'EDITO DU PRÉSIDENT

La philosophie de notre Association n'a pas changé depuis sa création et je m'en félicite. Vous pourrez donc découvrir au fur et à mesure de la lecture de ce nouveau *Chabala* que les bénévoles s'emploient à transmettre des valeurs qui vont bien au-delà du sport et que « *L'esprit AMHHB* », notre marque de fabrique, est bien présent chez tous ceux qui œuvrent au quotidien ou occasionnellement au sein de notre club !

Notre politique de formation du jeune handballeur est une de nos principales préoccupations. Nous y attachons beaucoup d'importance car nous souhaitons offrir à tous ces jeunes le meilleur ! Il ne va pas sans dire que certaines années sont plus difficiles que d'autres et parfois des signes d'impatience se font jour mais c'est pour nous tous, amoureux de handball, un challenge de conduire nos joueurs le plus loin possible et de les voir évoluer quelques années plus tard en équipe senior !

L'AMHHB a toujours refusé les compromis et les compromissions avec les autres clubs alentours. Céder au chant des sirènes ne peut pas être une politique favorable pour nos licenciés, bien au contraire, même si certains pensent que l'herbe est plus verte chez nos voisins.

La cohésion qui règne au sein du bureau directeur de l'Association n'est plus à démontrer et la politique insuflée par ses membres a pour seul et unique but l'épanouissement du joueur. Alors oui, je peux le dire, l'herbe est « bel et bien » verte à l'AMHHB !

Ce groupe, construit autour d'un noyau de jeunes joueurs qui évoluent ensemble depuis l'école de handball, est ce qu'on pourrait appeler un « pur produit de l'AMHHB ». Suivis depuis leurs débuts par Etienne, Georges et Jérôme (parent devenu encadrant officiel depuis cette saison), ces jeunes lions savent donner de la fierté à l'association.

Dimanche 29 mai 2016, cette jeune équipe affamée de succès est allée chasser la victoire en direction de Caen, où ils ont eu à affronter Caen (14), Bernay (27) et Cherbourg (50) dans un combat de tous les instants. Avec deux victoires contre Caen et Bernay, et un match nul contre Cherbourg, les garçons terminent la journée premiers ex-aequo avec ces derniers, mais sont malheureusement derrière à la différence de buts.

Le bureau de l'AMHHB est composé de plusieurs membres :

Président : Dominique Néel

Vice-président : Etienne Canu

Vice-Président : Nelson Nunes

Trésorier : Thierry Trop-Hardy

Trésorière adjointe : Karine Nunes

Secrétaire : Romain Cornu

Secrétaire adjointe : Claudine Chapelière

Secrétaire adjointe : Corinne Turgard



Les coachs à l'école

Depuis maintenant quelques années, nous avons mis l'accent sur la formation des bénévoles au sein de l'association, les quotas imposés par la CMCD ainsi que la volonté de toujours améliorer la qualité des entraînements et des matchs étant le moteur de cette démarche.

Les formations ont été dispensées sur deux principaux domaines : l'arbitrage et les diplômes entraîneurs. Au sein de l'AMHHB, on compte actuellement cinq arbitres officiels (Yann, Victor, Dominique, Stéphane et Maël) ainsi que huit dirigeants formés en tant qu'accompagnateurs d'équipe (David, Romain, Dominique), animateurs de handball (Philippe, Victor, Maël, Maxime et Baptiste), ou entraîneur régional (Maxime).

Plus particulièrement, cette année Maël, Victor et Philippe étaient inscrits ensemble à la formation « Animateur de handball » tandis que Stéphane et Maël étaient inscrits à la formation arbitrage. Les motivations de chacun sont diverses mais l'objectif est commun.

Pour **Maël** l'intérêt était de se former afin de « *prendre en main les entraînements des moins de 11 ans* » et de pouvoir « *donner aux enfants la possibilité de progresser au handball tout en gardant les aspects ludiques* ». Il recherchait dans la formation des outils lui permettant « *d'animer les séances des jeunes avec plus de précision et de justesse* ».

Victor, qui a successivement pris en main les -18 féminines puis seniors féminines depuis deux saisons, ne regrette pas s'être lancé dans l'aventure. Son poste d'entraîneur lui « *apporte un nouveau regard sur le handball* » et fait également progresser sa vision du jeu en tant que joueur. Pour lui la formation Animateur de handball (niveau départemental) manque de contenu, et la formation entraîneur régional semble plus concrète. Il enrichit ses séances grâce à des « tutos » trouvés sur internet afin d'améliorer ses connaissances.

Maxime nous raconte ses deux formations :

« *J'ai passé la formation d'animateur de handball il y a bientôt trois ans. Elle se décompose en plusieurs parties, permettant à la fois d'évaluer nos connaissances handballistiques, nos compétences d'animation des séances adultes et enfants, et de nous perfectionner dans la gestion associative et la connaissances des obligations, le développement de projets sportifs. Mon projet de développement de structure portait sur un plateau d'école de hand que j'avais préparé et mis en place avec l'aide de bénévoles de l'association.*

La formation d'entraîneur régionale est quant à elle beaucoup plus intéressante et technique. Elle se décompose en trois modules effectués sur des week-ends complets dans toute la Normandie. Les thèmes abordés sont divers, allant de la gestion individuelle du joueur à la gestion collective d'une équipe, en passant par l'analyse des différents dispositifs et systèmes attaque/défense et leurs points faibles. Au terme de la formation, plusieurs dossiers sont à rendre.

Et pour finir la formation, lors d'un regroupement de sélections sur trois jours, nous entraînons et coachons un groupe sur des dispositifs de jeu demandés par les formateurs. »

Romain



Le nouveau blason

Chaque blason doit être à l'image du club qu'il représente. En plus de hisser haut nos couleurs, le blason doit aussi dégager la fierté et l'ambition du club. Ainsi, c'est toute l'identité d'un club qui filtre au travers de la contemplation d'un blason. Lorsqu'un jour de 2003, nous avons créé le tout premier blason de l'AMHHB, nous avions la volonté d'affirmer notre identité à l'approche de nos 10 années d'existence.

Le temps a passé, le club a évolué et encore grandi. Il était donc temps de remettre notre blason au goût du jour. L'AMHHB méritait un blason à la hauteur de son image mais aussi à la hauteur de nos espérances futures. Nous voulions faire en sorte que chaque licencié puisse, par ce nouvel emblème, se sentir fier de prendre part à cette belle aventure humaine qui dure depuis bientôt 23 ans.

Cependant, chacun l'aura compris, l'AMHHB n'est pas un club comme les autres et afin que ce soit clair aux yeux de tous, nous avons décidé d'ajouter également un logo comme partie intégrante de l'identité du club. Sur ce logo figure notre mascotte qui n'a pas encore de nom mais cela ne saurait tarder ! Le choix de cette mascotte fût simple : elle est directement liée au nouveau blason. Grâce à ces deux créations, nous clamons haut et fort qui nous sommes ... Nous sommes les LIONS !!!

Go Lions ! Go !!!



Alex

Création images : Alex



Une montagne de papier

Le recyclage de papier, une opération qui cartonne !

Le 23 mars dernier, l'association - par le biais de la commission communication - annonçait sur Facebook son partenariat avec Paprec Recyclage pour recueillir grâce à ses bénévoles le maximum de papier en échange d'une compensation financière dépendant du poids amassé. L'objectif était d'atteindre en l'espace restreint d'une semaine le palier des cinq tonnes afin d'être rémunéré. L'idée a été immédiatement bien accueillie par notre communauté, et une véritable effervescence s'est créée autour de ce projet écologique. Des photographies montrant les quantités stockées par des membres de l'association circulaient sur le réseau social, ainsi que des propositions de personnes ou d'entreprises à contacter.

Exactement un mois plus tard, la benne de 30 m³ était en place sur le parking de la salle Jackson Richardson, au Houlme. Aussitôt, nos membres actifs se sont mis au travail, et des véhicules entiers ont défilé pour être déchargés. Papiers, cartons, livres, prospectus, tout était accepté ! Nous nous souviendrons notamment d'un camion de quatre tonnes, arrivé le jour même, qui a dû solliciter une quarantaine de bras de handballeuses et handballeurs. Résultat : trois jours ont suffi pour remplir une benne de sept tonnes !



Mais que faire des monstrueuses réserves accumulées par nos autres adhérents ? Nous avons réussi à relever un grand défi pour la première concrétisation de cette opération, nous n'allions pas nous arrêter en si bon chemin ! Dès le lendemain, une nouvelle benne remplaçait donc la précédente. Nous nous lançons un second challenge : dépasser à nouveau les cinq tonnes sur cette deuxième benne dans les quatre jours restant. A grands coups de communication auprès des commerces locaux et des entourages de chacun, l'espace vide s'est rempli progressivement, allant au final jusqu'à déborder une seconde fois !

Après une « danse des cartons », effectuée au sommet de la benne par le Président en personne et deux joueurs senior afin de tasser le papier à l'intérieur (photo ci-contre), nous avons pu y intégrer les surplus qui ne cessaient d'arriver, et verrouiller définitivement la benne.

Bilan de l'opération : treize tonnes de papier/carton ont été réunies, soit plus de 700 € récupérés pour le compte de l'association ! Un franc succès, indéniablement, qui sera certainement réitéré la saison prochaine, tant l'opération a séduit tout le monde.

Doudz

La fabrication de papier recyclé consomme :

- 6 fois moins d'eau
- 2 fois moins d'énergie
- Et génère 25 fois moins de déchets chimiques

Le recyclage permet aussi de réduire les volumes de déchets à traiter, et crée plus d'emplois que l'enfouissement ou l'incinération, par exemple : 1 tonne de papier recyclé, c'est aussi 3 à 5 tonnes de bois économisés, autant de volumes qui ne seront pas incinérés ou mis en décharge.

Selon Ecofolio, l'éco-organisme chargé du financement de la collecte et du tri papier, les bénéfices du recyclage du papier pour l'environnement sont : 3 fois moins d'énergie, 3 fois moins d'eau et jusqu'à 30 % de CO2 de moins que la production de papier à base de bois.

(Source : ConsoGlobe, Jean-Baptiste B., 19 nov 2013)

Le Croq'tout

Depuis quelques mois, notre buvette avait déjà un nom. Maintenant elle a également un visage. Forte de sa toute nouvelle identité, elle a encore rencontré un franc succès cette saison !

Toujours présente pour nourrir mais également animer le public, et gérée d'une main de maître par notre chef cuisto Georges, elle a été fortement mise à contribution lors des rencontres à domicile et des lotos. Avec un chiffre d'affaire de près de 900 € cette saison, et des projets de nouvelles formules repas pour la saison prochaine, notre Croq'Tout a encore de beaux jours devant lui !

[Si vous souhaitez participer à l'animation de la buvette, n'hésitez pas à prendre contact auprès de Georges.]

La Rédac'

Création Image : Alex



Commission sponsoring

Membres : Étienne, Thierry, Yohann, Jérôme, Maxime, Georges
Celle-ci trouve et relance les sponsors.
Elle fait la relation entre le club et les sponsors.



Parlons hand

Une nouvelle saison se termine ! Voilà l'occasion pour nous de recueillir les impressions de nos trois nouveaux dirigeants pour leur première année dans les bottes de « coachs ».

Bonjour Océane, Maël et Edouard. Vous avez pris en charge en début d'année les moins de 11 ans mixtes. Après une longue expérience en tant que joueurs au sein de l'AMHHB, comment se passe votre première expérience de coaching ?

Océane - Au début cela n'était pas très facile car il s'agit de notre première expérience à tous les trois. Nous ne connaissions ni les joueurs, ni comment nous occuper correctement d'une équipe. Il a fallu s'adapter, et apprendre.

Edouard - Je pense que le fait d'être trois - même si c'était là notre première année - nous a fait énormément de bien, car nous pouvions nous rendre plus facilement compte des choses qui fonctionnent, et également de celles qui ont moins d'effets. Chacun de nous trois ayant commencé le handball à peu près au même âge que ces jeunes joueurs, je pense aussi que nous arrivons plus facilement à cerner les envies et les problématiques dans la pratique du sport chez eux.

Maël - Cette première année de coaching est plutôt riche en émotion. C'est agréable de pouvoir suivre des enfants sur une année et de constater leurs progrès. Mais ce que je trouve le plus magique n'est pas forcément dans le jeu ; c'est aussi de voir ces jeunes qui ne se connaissaient par vraiment se rapprocher, jouer ensemble, et peut-être forger devant mes yeux des amitiés qui perdureront.

Océane - En effet, il ne s'agit pas seulement de ce qu'on peut leur apporter, mais aussi de ce que cette expérience nous apporte à nous. Par exemple, d'un point de vue purement personnel, le coaching m'aide beaucoup à m'exprimer plus facilement en public. Et cela a d'autres qualités indéniables.

Vous avez commencé le handball approximativement au même âge que ces jeunes joueurs. Y voyez-vous des similitudes ou au contraire des différences avec votre propre expérience à cet âge ?

Maël - C'est vrai que l'aventure a commencé pour moi dans l'association il y a déjà 20 ans ! J'avais alors le regard d'un enfant de 6 ans ; aujourd'hui j'ai le regard d'un adulte. Cela dit je ne pense pas que les enfants aient changé depuis. Les plaisirs en tout cas restent inchangés. Je me reconnais dans certaines attitudes et comportements de mes joueurs. Parfois je reconnais des amis d'enfance aussi. Le besoin de s'amuser, de se confronter aux autres, d'être félicité - ou rappelé à l'ordre parfois (*rires*).

Edouard - Maël et moi avons commencé le handball ensemble, et il est vrai que les joueurs nous renvoient un peu l'image de nous étant petits. Cela dit, jusque là, personne ne s'est arrêté en plein match pour regarder des cloportes

comme nous pouvions le faire (*rires*). C'est en tout cas super de voir que les jeunes sont contents de se retrouver chaque entraînement et chaque match, comme nous l'étions.

Océane - Il y a certaines similitudes aussi dans le déroulement des séances, car nous essayons de faire des entraînements créatifs et ludiques pour qu'ils puissent apprendre en s'amusant, comme mes entraîneurs pouvaient le faire.

Vos effectifs se sont énormément développés depuis le début d'année. En connaissez-vous la raison ?

Océane - Des événements ont été organisés : des portes ouvertes, des stages durant les vacances scolaires, ou également le critérium. Je pense que cela a contribué pour une grande part à l'augmentation des effectifs. Pour la plupart de ces événements, nous mettions en place la consigne "Viens avec un copain", ce qui nous a également aidé à voir de nouvelles têtes apparaître d'abord aux manifestations, puis aux entraînements.

Edouard - Oui, le bouche-à-oreille commence à porter ses fruits ! Nous tentons de réorienter la politique de l'association vers le jeune public. Non pas qu'il ait été oublié ces dernières années, mais nous nous étions un peu plus focalisés sur les équipes seniors. Aujourd'hui l'ambition de l'association est de remettre le paquet sur la formation des petits, de leur apprendre ce beau sport et de leur transmettre tout ce qu'on peut.

Maël - Le club s'est effectivement énormément mobilisé cette année en vue de reconstruire les effectifs auprès des jeunes équipes. Ensuite, comme l'a dit Océane tout à l'heure, nous essayons de proposer aux enfants des séances ludiques et de donner du sens à leur pratique. Si l'entrée dans la peau du coach m'a appris quelque chose cette année, c'est que les enfants ont besoin de comprendre, et de voir leur propres progrès. Apprendre en prenant du plaisir. Le plaisir de bouger et de se socialiser. C'est peut-être cela la recette de notre réussite actuelle.

[Suite page suivante]

Les bénévoles

Au sein de l'AMHHB, il y a un groupe de bénévoles dynamiques et productifs qui se compose de membres du Club et aussi de parents.

Ceux-ci s'investissent lors des manifestations (loto, tournois, buvette lors des matches, etc.) et pendant toute l'année lors des déplacements des jeunes joueurs.

L'AMHHB remercie toutes ces personnes qui participent à la vie du club.



Vous êtes 3 jeunes entraîneurs sur 2 équipes, vous êtes-vous attribués des rôles particuliers pour travailler correctement ensemble ?

Maël - La distribution des rôles entre coachs s'est effectuée naturellement au fil des entraînements. Edouard a la voix, l'autorité naturelle, Océane aide à recadrer un peu les choses lorsqu'il y a de l'excitation, et moi je m'occupe davantage de la préparation des séances et de l'explication des consignes.

Océane - Nous ne sommes pas trop de trois ! Surtout depuis la séparation des effectifs masculins et féminins. Edouard et moi nous occupons des filles en match, Maël des garçons ; mais nous continuons à faire des entraînements en commun pour faire progresser les deux équipes.

Maël - C'est agréable d'être plusieurs adultes, de pouvoir s'entraider, de laisser la main quand un jour la fatigue est là, ou quand les enfants sont moins attentifs. Être trois permet aux enfants d'avoir toujours un sourire en face d'eux.

Nous pouvons suivre au fil des matchs les énormes progrès de ces jeunes joueurs, dont la plupart ne connaissaient pas le handball avant cette saison. Même si la victoire n'est pas encore parfaitement au rendez-vous, pensez-vous que les équipes se développent correctement ?

Maël - Je pense laisser le soin à Océane de répondre à cette question (*rires*).

Océane - L'équipe progresse comme nous le souhaitons, tant au niveau collectif qu'individuel. Si la question est de savoir si le collectif va dans le bon sens, je le pense oui.

Edouard - Les victoires commencent à arriver, chez les filles et chez les garçons, et pourtant nous jouons chaque week-end face à des jeunes qui ont généralement plusieurs années de pratique derrière eux, alors que la plupart de nos joueurs ont débuté cette année, voire il y a quelques mois seulement. Je pense qu'il y a énormément de progrès, et qu'il ne faut pas se baser nécessairement sur les statistiques pour les remarquer, mais plutôt sur la maîtrise que les jeunes ont aujourd'hui du ballon.

Océane - La progression se fait ressentir pendant les matchs, mais également durant les entraînements, où il arrive qu'ils se confrontent aux moins de 13 de Maxime. Ils fournissent de gros efforts, et ça paye !

Pensez-vous continuer l'an prochain ?

Edouard - Il y a encore énormément à faire, nous avons encore des choses à leur apprendre, et à apprendre nous-mêmes. C'est vrai que ça demande du temps, de la patience et de l'énergie, mais je ne me vois pas arrêter maintenant.

Océane - Mes études ne sont pas terminées, donc tout dépendra d'elles, mais bien entendu j'aimerais continuer. Et je pense que Maël aussi.

Maël - Évidemment ! Je ne vais pas refermer un livre après avoir trouvé les premiers chapitres géniaux ! Je veux connaître la suite de l'histoire. Ce livre qui s'écrit sous nos yeux avec ces deux jeunes équipes, j'ai bien l'intention de ne pas en louper une miette !

La Rédac'



Arbitrage

L'arbitrage est une obligation pour l'AMHHB et nous faisons chaque saison tout notre possible pour être en règle avec les instances.

Durant la saison 2015-16, ce ne sont pas moins de 124 arbitrages qui ont été réalisés pour le club, avec 65 arbitrages jeunes (47 pour les masculins, 18 pour les féminines), et 59 arbitrages seniors.

Pour être validé auprès du Comité 76, un arbitre jeune doit effectuer au minimum cinq arbitrages, et un arbitre senior doit en réaliser sept. À l'AMHHB, six jeunes arbitres sur seize ont réalisé leur quota, alors que nos cinq arbitres seniors sont validés.

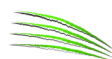
Être arbitre n'est pas tâche facile, mais c'est le même amour sportif qui porte chacun d'entre nous. Tâchons au maximum de respecter l'arbitrage, et de pousser nos jeunes à l'apprendre et à s'y investir, afin d'être également plus compréhensifs et patients sur le terrain.

Merci à tous ces arbitres, jeunes et moins jeunes pour leur investissement les samedis, dimanches et parfois même en semaine !

La Rédac'



Credit photo : Frédo



Loto, record battu !

Le dimanche 3 avril voyait l'établissement d'un nouveau record de recettes pour le loto de l'AMHHB. Plusieurs centaines de participants ont pu, dans la bonne humeur ambiante, acheter des grilles pour tenter de gagner les nombreux lots mis en jeu. Le Croq'tout était bien sûr présent pour proposer snacks, boissons et pâtisseries à tout ce beau monde.

La tombola a elle aussi été un franc succès, puisque toutes les enveloppes étaient vendues 2h avant la fin de la journée. Une journée éprouvante, mais inoubliable !

Doudz

Commissions sportive, obligation arbitrale

Membres : Nelson, Dominique, Philippe, Maxime, Thierry, Yann, David

Celle-ci a pour but de faire des mises au point sur le plan organisationnel des équipes, des entraînements, des plannings.

Elle prépare la mise en place des tournois, des stages, etc., mais également l'arbitrage, le suivi des jeunes arbitres, et l'étude des nouvelles réglementations.

La source de Jouvence

De grands changements s'annoncent pour la saison prochaine, notamment dans l'orientation que souhaite prendre le club. En plus de continuer les efforts pour la construction d'un groupe senior compétitif, l'AMHHB accentue sa politique vers les jeunes !

Le renouvellement et le renforcement des effectifs étant un objectif prioritaire, l'ambition sera de communiquer auprès des jeunes à l'extérieur du club pour rendre le handball attractif. Notre campagne de communication, ainsi que les opérations "viens avec un copain", mises en place cette année, nous ont presque permis de doubler nos effectifs sur la catégorie

moins de 11 ans en l'espace de quelques mois. Nous incitons donc tous nos jeunes lionceaux, de l'école de hand aux -18, à ramener des copains ou des copines pour essayer le handball !

A noter que quelques séances de handball seront données cet été pour les -11 et -13 qui le souhaitent. N'hésitez pas à prendre contact avec nos dirigeants !

La Rédac'



L'AMH'actif

C'est une saison très animée qui se termine !

Outre les séances « portes ouvertes » annuelles, l'association et ses membres ont en effet été plutôt actifs auprès des jeunes dès la pré-saison, en organisant plusieurs stages d'été avec le Centre de loisirs de Malaunay, afin de faire découvrir le handball à de nombreux enfants qui s'inscrivaient sur la base du volontariat.

Dans la continuité de cette opération, nous avons ouvert nos portes à des jeunes de l'extérieur en octobre à l'occasion d'un stage de deux jours, pour les catégories -11 et -13, puis pour les catégories -15 et -18, ce qui a permis à quelques nouveaux amoureux du handball de prendre une licence au sein du club.

Le 11 février, pour la première fois de son existence, l'AMHHB a également accueilli les épreuves du Critérium du jeune handballeur, une série de tests physiques destinés aux enfants nés entre 2004 et 2006, qu'ils soient licenciés ou non. L'opération, même si elle n'a pas réuni beaucoup de jeunes extérieurs au club, a tout de même beaucoup plu aux joueurs, et sera certainement à renouveler !

Dès le lendemain, nos dirigeants infatigables étaient de nouveau sur le terrain pour accueillir une fois encore le Centre de loisirs de Malaunay, à l'occasion du stage sportif organisé par la commune.

Deux nouveaux stages de deux jours ont pu être organisés – les 7 et 8 avril pour les -11 et -13 ans, et les 14 et 15 avril pour les -15 et -18 ans – afin d'offrir à nos jeunes joueurs deux journées « handballistiquement incroyables » !

Mais les initiatives individuelles ne sont pas en reste !

Cette saison a aussi donné l'occasion à de nombreux membres de l'association de briller, par des formations, des détectations ou des sélections.

Du 9 janvier au 6 février 2016, trois de nos dirigeants (Maël, Victor et Philippe) ont ainsi pris part à la formation « Animateur de Handball » proposée par le Comité 76 [cf

article page 3]. Durant cinq semaines consécutives, ils ont consacré une partie de leur week-end à l'obtention de leur diplôme, qui ne tardera pas à arriver. Ce qui ne les a pas empêchés d'être toujours présents pour coacher leurs équipes respectives, malgré le « stress des exams » !

Aymeric (-18) a pu participer au stage des Jeunes arbitres du Comité de Seine-Maritime le 17 janvier, et montrer son investissement au sein du club. L'arbitrage est une tâche difficile, et ce jeune joueur s'en sort admirablement bien !

La même journée, deux autres jeunes handballeurs, Alexandre et Morgan (-13) participaient à un stage de détection-sélection organisé par le Comité 76 de handball à la salle Richardson du Houlme. Mais les garçons de l'équipe -13 ne sont pas les seuls à se faire remarquer : Améline et Océane ont elles aussi pu montrer leurs talents à l'occasion d'une journée de détection-sélection pour l'équipe -13 féminine de Seine-Maritime. Bravo à eux, continuez sur cet élan !

Enfin, notre talentueux Théo (-15) a pris part à un stage le 28 février lui permettant d'intégrer la Sélection de Seine-Maritime, qui a affronté les Hauts-de-Seine (92), le Nord (59) et le Val-d'Oise (95) les 12 et 13 mars 2016. Toujours gourmand de compétition, il a également participé à un regroupement régional du 15 au 17 février pour obtenir sa place en équipe de Normandie. Nous lui souhaitons de continuer sur la même lancée et d'obtenir tout le succès possible !

Doudz



Credit photo : Doudz

Sacs en vrac !

Ce jeudi 28 avril, les deux équipes de moins de 11 ans se sont vu offrir de jolis sacs de sport aux couleurs du club. Une grande scène de bonheur inattendu (nous leur faisons la surprise ...) qui a de quoi mettre du baume au cœur !

Un grand merci à l'entreprise

RPBI (peinture, revêtement, ravalement) qui a permis cela, et également à tous nos sponsors, qui financent régulièrement ce genre de projets et également nos jeux de maillots, et participent énormément à la vie de l'association.

Crédit photo : Frédo



Commission communication

Membres : Romain, Karine, Corinne, Edouard, Alexandre, Frédéric, Félix
Elle a pour but de mettre en œuvre des moyens de communication pour parler du club et des événements à venir (newsletter, Facebook, site AMHHB, etc.).

Au sein du club, nous avons un Kop, constitué de supporters actifs, qui ambience nos rencontres à domicile ou à l'extérieur.

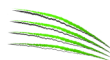
La Rédac'

Agenda

Forum des Associations (Malaunay) : 3 septembre 2016

Forum des Associations (Le Houlme) : 9 septembre 2016

Loto de l'AMHHB : 2 octobre 2016



Le petit poucet

On peut être minuscule et avoir un cœur plus gros que soi. L'un des plus petits clubs de la région, l'une des subventions les plus modestes ... mais malgré tout les licences les moins chères !

Avec des licences autour de 50 € pour les jeunes, l'AMHHB a conservé la même politique depuis sa création : permettre à tout le monde de pratiquer le handball. C'est pourquoi nous mettons en place des manifestations ponctuelles ou régulières afin de rapporter de l'argent à l'association. Ces opérations sont non seulement nécessaires pour éviter une hausse des prix des licences, mais également vitales pour l'AMHHB.

Merci à tous les membres bénévoles pour leur soutien indispensable !

La Rédac'



club.quomodo.com/amhnb/accueil



www.facebook.com/amhhandball



@AMHHANDBALL



as.malaunay-le-houlme.hb@orange.fr



06 80 16 66 07 - 06 14 55 93 11



***Vous souhaitez faire une suggestion, un commentaire ?
Vous souhaitez rejoindre l'équipe de rédaction ?
Ecrivez-nous !***

Rédaction : doudz.carbo@gmail.com

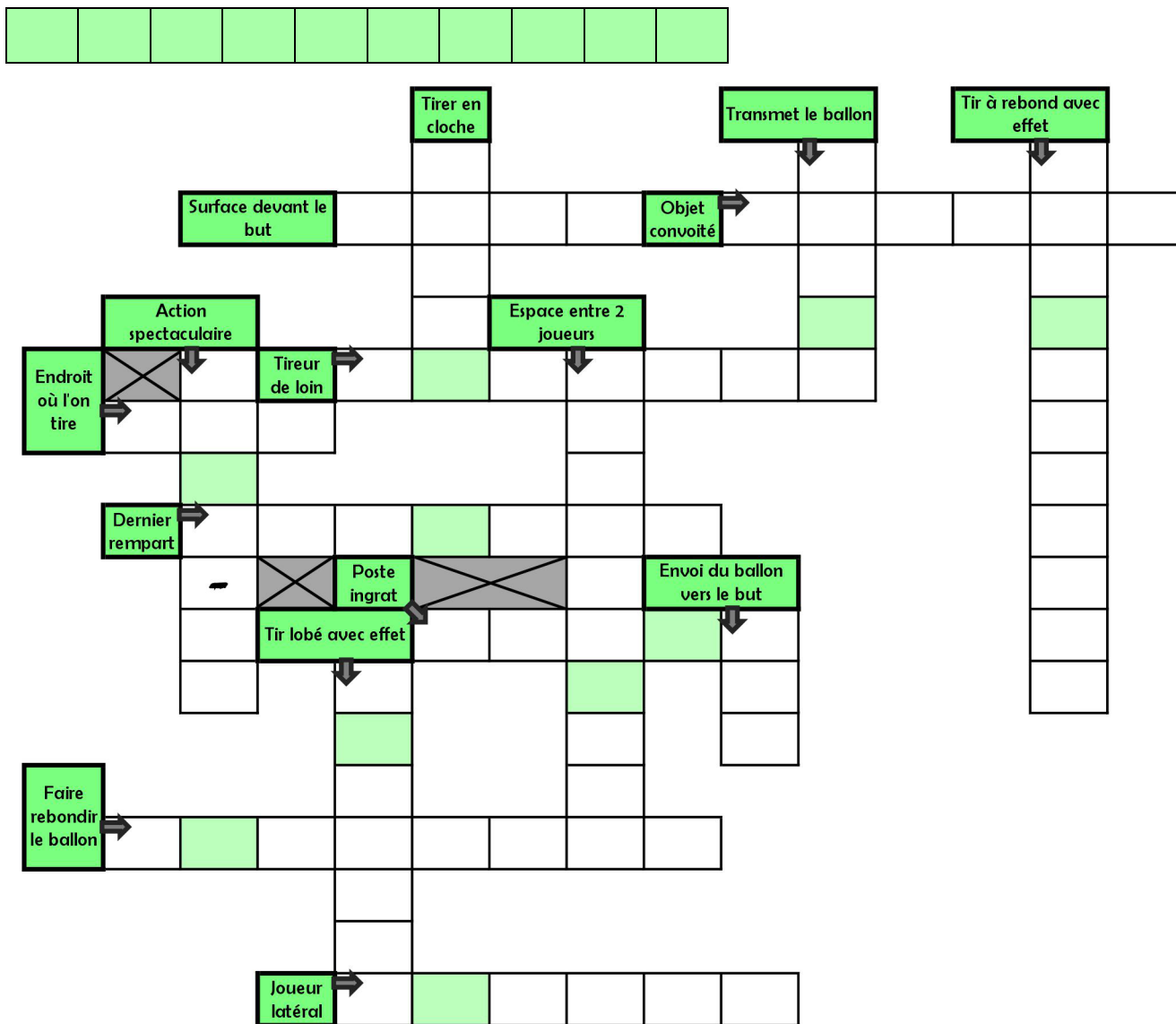


L'aire de jeu

Pour ce nouveau numéro du Chabala, Romain nous propose des mots fléchés sur le thème du handball. Retrouvez le mot mystère à l'aide des lettres trouvées dans les cases vertes ; petit indice, il s'agit d'un des plus grands joueurs de l'histoire du handball.

Pour des idées de jeux en vue des prochains numéros, vous pouvez contacter l'équipe de rédaction et nous soumettre vos propositions à l'adresse suivante :

doudz.carbo@gmail.com



Le nom de la mascotte

Notre mascotte est là, il ne lui manque plus qu'un nom ! C'est donc vers vous, chères adhérentes et chers adhérents, que nous nous tournons. Nous organisons un concours sur notre page Facebook (voir l'adresse ci-dessous), sur une publication dédiée à cet effet, vous n'aurez qu'à indiquer en commentaire vos propositions. Classique ou original, terrifiant ou sympathique, vous êtes entièrement libre de choisir le nom qui selon vous conviendrait le mieux à notre lion vert et noir. Un vote de la commission communication déterminera la meilleure proposition, parmi toutes celles que vous nous soumettez. A vos crayons !



La Rédac'



www.facebook.com/amhhandball

Publication :

#AMHHBlenomdulion

